

Saunapoint Röhling • Knud-Laward-Straße 30 • 24837 Schleswig • Telefon. 04621 - 30 28 89
Mobil. 0175 - 6853645 • E-Mail. saunapoint@foni.net
Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 • Sa. 9:30 - 12:30

Infrarot und Sauna

Eine Infrarot - Wärmekabine ist keine Sauna!

Eine Infrarot-Wärmekabine ist eine ideale Ergänzung zur Sauna oder auch eine willkommene Alternative.

Die jahrtausende alte Tradition der Saunakultur beruht auf dem gesamten Ritual des Saunaerlebnisses. Das in der Regel 8-15 minütige Verweilen in der Saunakabine nimmt dabei nur einen kleinen Teil der Zeit in Anspruch, die man sich zum wirkungsvollen Genuss nehmen muss. Die Wechselwirkung von Aufheizen und Abkühlen durch z. B. Tauchbecken oder Schwallbrause sind unverzichtbare Bestandteile des Saunaerlebnisses.

Ruhephasen und sanftes Entspannen zwischen den Saunagängen vervollständigen das Bemühen um Erhalt und Steigerung der Gesundheit sowie das entspannende Vergnügen.

Mit der Konstruktion der Infrarot-Wärmekabinen ist es gelungen, gesundes Wohlfühl-Schwitzen bei niedrigen Temperaturen mit geringem Zeitaufwand zu erreichen.

Besonders in der Anwendung bei Verspannungen und Muskelbeschwerden hat sich die Infrarot Wärme einen festen Platz im Markt der Warmbäder erobert.

Ein gravierender Unterschied zur Sauna besteht in der Kabinentemperatur von 40° - 50° C bei Raumluftfeuchte, dies werden Menschen die das Saunaklima belastet, als sehr angenehm empfinden.

Bitte verstehen Sie unsere Informationen nicht als Beratung zu einer Behandlungs- oder Heilmethode, trotz der erwiesenen langjährigen positiven Erfahrungen ist bei nicht gesunden Menschen eine ärztliche Untersuchung erforderlich!